

Lebensenergie aufbauen

SPILLERN | „Mit Ernährung und Kräutern im Gleichgewicht bleiben“, lautete das Thema des Vortrages von Ernährungswissenschaftlerin Andrea Seisl, die sich mit der Lehre der traditionellen chinesischen Medizin auseinandersetzt.

Wie der Lebens-Zyklus des Menschen (bei Männern und Frauen unterschiedlich) und der monatliche Zyklus der Frau durch richtige Ernährung positiv beeinflusst werden kann, brachte Andrea Seisl den interessierten Zuhörerinnen näher.



Gertrude Kainz, Gertrude Kreimer, Karin Grausam, Vortragende Andrea Seisl, Eva Ehn, Verena Strobach, Susanne El Alami und Karin Grossinger (v.l.) informierten sich über die Erkenntnisse der traditionellen chinesischen Medizin bezüglich Ernährung.

Foto: Marktgemeinde Spillern