

34 Stockerau-Umgebung

KURZ NOTIERT

NIEDERHOLLABRUNN | Im Traubengarten von Doris Winkler erklärte die TCM-Ernährungsberaterin Andrea Seisl den interessierten Gästen, wie man ganz einfach selbst Sprossen keimen kann. „Gerade in der Frühlings-

zeit dienen sie als ideale Energiespender“, so Seisl. Gemeinsam wurden im Zuge des Vortrags Sprossen von Linsen, Rettich und Radieschen angebaut und mit schmackhaften Aufstrichbrötchen verkostet.



Christine Haas, Cordola Hauer, Brigitte Luh, Doris Winkler und Elisabeth Koritnik erfuhren von TCM-Ernährungsberaterin Andrea Seisl so einiges über das Keimen und die Wirkungen von Sprossen.

Foto: Simon