

Neue Termine Herbst 2021



Andrea Seisl

Dipl. Ernährungsberaterin
nach den fünf Elementen der TCM

Zertifizierte Kräuterpädagogin
Grüne Kosmetik Pädagogin

Anmeldung

andrea.seisl@aon.at
0660/3155980

Infos und weitere Termine siehe unter
www.tcm-naturgenuss.com

TCM Praxisraum

Feldgasse 19
2104 Spillern



Lass deine Nahrung
deine Medizin,
und deine Medizin
deine Nahrung sein.
(Hippokrates)

Weitere Termine und Infos
www.tcm-naturgenuss.com

TCM HERBST-FASTENWOCHE

Aktive Gesundheitsvorsorge

Deine **TCM FASTEN-ZEIT** zum **Loslassen** und **Aufblühen** wartet auf dich. Dein Körper wird es dir mit viel neuer Energie und Immunkraft danken☺.

Mein **TCM Fastenprogramm** im Herbst 2021 ist wieder **sehr persönlich** gestaltet, damit du dich in einem geschützten Rahmen noch wohler fühlen kannst. In diesen Tagen wird neben dem TCM Basen-Fasten mit Leberwickel, Selbstmassagen, Akupressur, Klangschalen uvm. auch die Gesundheitsvorsorge mit alten Hausmitteln und wahren Kräuterschätzen ein großes Thema sein.

Du willst diese aktive Gesundheitsvorsorge nützen, dann darf ich dich und deine Schwester, Freundin, Kollegin oder ein Familienmitglied zur ***TCM Herbst - Fastenwoche*** einladen. Du bist alleine und willst dennoch mitmachen, weil es ja in einer Gruppe immer leichter fällt zu fasten, dann melde dich **wir finden eine Lösung**. Alle TeilnehmerInnen sind täglich selbst getestet.

Termin 1:
Mo 04.10. bis Do 07.10.2021

Termin 2:
Mo 08.11. bis Do 11.11.2021 je € 195,00

Dazu eure Wunschzeit:

Vormittagsgruppe 9:00 bis 11:30 Uhr
Abendgruppe 18:00 bis 20:30 Uhr

TCM + KRÄUTER

TCM Seminar: Kindergesundheit

Natürlich vorbeugen und helfen

Mi 29.09.2021 18:30 bis 20:30 Uhr € 35,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

TCM Akupressur: Die 10 Zauberpunkte

Starke Abwehrkräfte für Klein und Groß

Mi 13.10.2021 18:30 bis 20:30 Uhr € 35,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

Kräuterseminar: Natur-Genuss-Kosmetik

einfach selbst gemacht **Teil 3 Herbst:** warme Füße – Husten frei – gut vor Kälte geschützt. Für dich oder als schönes Geschenk für deine Lieben.

Fr 05.11.2021 18:30 bis 21:30 Uhr € 45,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

Kräuterseminar: Kräuter-Geschenke

Liebevolle Kräutergeschenke selbst herstellen und mit ganz viel Freude zu Weihnachten verschenken.

Fr 26.11.2021 18:30 bis 21:30 Uhr € 45,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

Ausbildung: Wildkräuter-Hausapotheke

Werde **kräuterkundig** und lerne wie du dir mit den Kräutern deiner Heimat selbst helfen kannst.

Natürliche Selbsthilfe Entdecken - Erkennen – Spüren – Verstehen – Verarbeiten – Genießen.

Die Ausbildung besteht aus **10 Modulen**, beginnend im **Februar 2022 – Dezember 2022**.

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

Nähere Infos und alle ***neuen Termine*** findest du auf meiner **Homepage**

ANMELDUNG für alle Kurse erforderlich!

Infos und weitere Termine siehe unter

www.tcm-naturgenuss.com

(Terminänderungen vorbehalten)

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Wohlfühlen mit der zu dir passenden Ernährung und Kräutern

TCM ERNÄHRUNGSBERATUNG:

Die Traditionell Chinesische Medizin ist ein Jahrtausend altes Heilsystem.

Hier wird Körper, Geist und Seele als eine Einheit gesehen.

Die Erhaltung des Wohlbefindens, sowie die Wiederherstellung des Gleichgewichtes von Yin und Yang und der freie Fluss der Lebensenergie Qi, stehen im Mittelpunkt der TCM Ernährung.

Bei einer **TCM Ernährungsberatung**, wird nach einer genauen Anamnese, sowie einer Zungen- und Pulsdiagnostik, eine genau auf dich abgestimmte Ernährungsempfehlung zusammengestellt.

TCM Ernährungsberatung € 140,00
Erstgespräch: 1 ½ Std.
Ernährungsplanübergabe: 1 Std.

Erweiterte TCM Ernährungsberatung mit TCM Kochtipps und Verkostung € 165,00

Folgeberatung: 1 Std. € 65,00

Schnupperberatung: ½ Std. € 35,00

GUTSCHEINE:

Freude schenken kann so einfach sein

Mit einem ***Gutschein von Herzen*** für mehr Wohlbefinden, innerer Harmonie und ganz vielen Natur-Genuss-Momenten.

GUTSCHEINE für TCM Ernährungsberatungen oder all meine anderen Natur-Genuss-Angebote sind gerne auf Anfrage erhältlich.