

# Neue Termine Herbst 2020



## Andrea Seisl

Dipl. Ernährungsberaterin  
nach den fünf Elementen der TCM

Zertifizierte Kräuterpädagogin  
Grüne Kosmetik Pädagogin

## Anmeldung

andrea.seisl@aon.at  
0660/3155980

Infos und weitere Termine siehe unter  
[www.tcm-naturgenuss.com](http://www.tcm-naturgenuss.com)

## TCM Praxisraum

Feldgasse 19  
2104 Spillern



Lass deine Nahrung  
**deine Medizin,**  
und deine Medizin  
**deine Nahrung sein.**  
(Hippokrates)

Weitere Termine und Infos  
[www.tcm-naturgenuss.com](http://www.tcm-naturgenuss.com)

# TCM HERBST-FASTENWOCHE

## Aktive Gesundheitsvorsorge

Finde deine TCM FASTEN-ZEIT - DEIN KÖRPER wird es dir danken.

### TCM FASTEN-WOCHE für ZWEI

Mein TCM Fastenprogramm im Herbst 2020 ist sehr persönlich gestaltet, damit du dich in einem geschützten Rahmen noch wohler fühlen kannst. In diesen Tagen wird neben dem TCM Fasten auch die Gesundheitsvorsorge und -pflege mit alten Hausmitteln und wahren Kräuterschätzen ein großes Thema sein.

Ihr wollt diese aktive Gesundheitsvorsorge nützen und in einem persönlichen Rahmen eine TCM Fastenbetreuung genießen, dann darf ich dich und deine Schwester, Freundin, Kollegin oder ein Familienmitglied zur **\*TCM Fastenwoche für ZWEI\*** einladen. Auf Wunsch sind auch bis zu 3 dir persönlich bekannte Personen möglich.

#### Es stehen dazu 3 Termine zur Verfügung:

Mo 07.09. bis Do 10.09.2020

Mo 12.10. bis Do 15.10.2020

Mo 09.11. bis Do 12.11.2020

Zu eurem Termin könnt ihr euch dann eure Zeit aussuchen: Vormittags- (9:00 bis 11:30 Uhr), Nachmittags- (14:00 bis 16:30 Uhr) oder Abendtermin (18:00 bis 20:30 Uhr).

Dieses TCM Fasten-Angebot beinhaltet bewährte TCM Fasten-Rezepte mit vielen frischen Kräutern, Gemüse, Obst, Sprossen, Getreide und TCM Fasten-Tee's. Abendprogramm mit Leberwickel, Akupressur, Massage, Klangschalen, Meditation uvm.

TCM Praxisraum Spillern € 195,00

# HERBST - SEMINARE

## Pflanzenportrait: Wegwarte

Die Heilpflanze 2020 pflegend und kulinarisch.

Mi 20.8.2020 18:30 bis 20:30 Uhr € 35,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

## Wildkräuter: Kräuterwanderung Leitzersdorf

Sa 19.9.2020 09:00 bis 11:30 Uhr

Anmeldung: Gesunde Gemeinde Leitzersdorf

Frau Christine Huber 0664/9163234

## TCM Seminar: Akupressur-Herbst fit

Zeit für starke Abwehrkräfte.

Mi 23.9.2020 18:30 bis 20:30 Uhr € 35,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

## Wildkräuter: Kräuterwanderung Stockerau

Do 24.9.2020 18:00 bis 20:30 Uhr

Anmeldung: Evangelische Pfarre Stockerau

Frau Renate Schmidt 0676/3117808

## Wildkräuter Ausbildung 2021:

Lerne die Wildkräuter für deine Hausapotheke kennen und schätzen.

So kannst du dir und deiner Familie selber helfen.

Du lernst die Kräuter entdecken - erkennen - spüren - verstehen - verarbeiten - genießen.

Deine Pflanzenhelferlein sind immer für dich da.

Die Ausbildung besteht aus **10 Modulen**, beginnend im **Februar 2021 – Dezember 2021**.

Nähere Infos dazu - auf meiner Homepage

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

## ANMELDUNG für alle Kurse erforderlich!

Infos und weitere Termine siehe unter

[www.tcm-naturgenuss.com](http://www.tcm-naturgenuss.com)

(Terminänderungen vorbehalten)

# ERNÄHRUNGSBERATUNG

Wohlfühlen mit der zu dir passenden Ernährung und Kräutern

## TCM ERNÄHRUNGSBERATUNG:

Die Traditionell Chinesische Medizin ist ein Jahrtausend altes Heilsystem.

Hier wird Körper, Geist und Seele als eine Einheit gesehen.

Die Erhaltung des Wohlbefindens, sowie die Wiederherstellung des Gleichgewichtes von Yin und Yang und der freie Fluss der Lebensenergie Qi, stehen im Mittelpunkt der TCM Ernährung.

Bei einer Ernährungsberatung nach TCM, wird nach einer genauen Anamnese, sowie einer Zungen- und Pulsdiagnostik, eine genau auf dich abgestimmte Ernährungsempfehlung zusammengestellt.

Erstgespräch: 1 ½ Std. € 110,00

Ernährungsplanübergabe: ½ Std. € 30,00

**\*NEU\*** Die erweiterte TCM Ernährungsberatung mit wertvollen TCM Kochtipps und Verkostung am Tag der Ernährungsplanübergabe € 25,00

Folgeberatung: 1 Std. € 65,00

Schnupperberatung: ½ Std. € 35,00

Beratungstermine nach Vereinbarung.

## GUTSCHEINE:

Freude schenken kann so einfach sein

Mit einem **\*Gutschein für`s Wohlbefinden\***, für ganz viel Natur-Genuss und innerer Harmonie.

Das ganz **besondere Geschenk**.

**GUTSCHEINE** für TCM Ernährungsberatungen oder all meine anderen Angebote, **sind auf Anfrage erhältlich**.