

Neue Termine Herbst/Winter 2019



Andrea Seisl

Dipl. Ernährungsberaterin
nach den fünf Elementen der TCM

Zertifizierte Kräuterpädagogin
Grüne Kosmetik Pädagogin

Anmeldung

andrea.seisl@aon.at
0660/3155980

Infos und weitere Termine siehe unter
www.tcm-naturgenuss.com

TCM Praxisraum

Feldgasse 19
2104 Spillern



Lass deine Nahrung
deine Medizin,
und deine Medizin
deine Nahrung sein.
(Hippokrates)

Weitere Termine und Infos
www.tcm-naturgenuss.com

TCM HERBST-FASTENWOCHE

Aktive Gesundheitsvorsorge

Finde deine TCM FASTEN-ZEIT aus meinen 3 TCM Fasten-Angeboten. Dein Körper wird es dir danken☺.

TCM FASTEN-WOCHE für Frauen

Berufsbegleitendes Fasten mit TCM Fasten-Rezepten aus vielen frischen Kräutern, Gemüse, Obst, Sprossen, Getreide und TCM Fasten-Tee. Abendprogramm mit Leberwickel, Akupressur, Massage, Klangschalen uvm.

Kursort: TCM Praxis Spillern € 195,00

Termin 1:

Sa 19.10.2019 9:00 bis 10:30 Uhr

Mo 21.10. - Do 24.10. jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

Termin 2:

Sa 02.11.2019 9:00 bis 10:30 Uhr

Mo 04.11. - Do 07.11. jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

Bewegtes TCM FASTEN für Frauen

gemeinsamen Fasten-Mahlzeiten, viel Bewegung im Freien, Kräuterkunde, Leberwickel, Entspannung uvm.

Kursort: TCM Praxis Spillern € 225,00

Termin Herbst 2019:

Fr 27.9. und Mi 02.10. jeweils 17:30 bis 20:00 Uhr

Sa 28.9. von 09:00 bis 13:00 Uhr

Mo 30.9. von 10:00 bis 14:00 Uhr

TCM FASTEN-WOCHENENDE für Frauen im schönen Südburgenland

Genieße deine Zeit mit gemeinsamen Fasten-Mahlzeiten, viel Bewegung im Freien, Kräuterkunde und Zubereitungen, Leberwickel, Akupressur, Klangschalen, Entspannung uvm. € 280,00 (excl. Zimmer/Mahlzeiten)

Kursort: Bio Haarberghof

Do 30.4.2020 18:00 Uhr **bis So 3.5.2020** 15:00 Uhr

ANMELDUNG unter www.tcm-naturgenuss.com

ZIMMERRESERVIERUNG www.haarberghof.com

TCM und KRÄUTER SEMINARE

Meine Zeit für Neues

TCM Kochen: Herbst - Küche

Energiereich für starke Abwehrkräfte.

Fr 04.10.2019 18:30 bis 21:30 Uhr € 45,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

TCM Seminar: Kindergesundheit

Natürlich vorbeugen und helfen.

Fr 11.10.2019 18:30 bis 20:30 Uhr € 35,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

TCM Seminar: Frauen - Zeit

3 Abende nur für dich.

Mo 14.10., 28.10., 11.11. 18:30 bis 20:00 € 15,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

TCM Seminar: Akupressur - Herbst fit

Zeit für starke Abwehrkräfte.

Mi 16.10.2019 18:30 bis 20:30 Uhr € 35,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

Ausbildung: Wildkräuter - Hausapotheke

In dieser **Wildkräuter-Ausbildung** möchte ich dir Knospen-Kräuter-Blüten-Wurzeln so näherbringen, dass du dir **deine eigene Kräuter-Hausapotheke** selbst herstellen kannst. Dazu gibt es auch **Einblicke in die TCM Behandlungsweise mit heimischen Kräutern.**

Die Ausbildung besteht aus **10 Modulen**, beginnend im **Februar 2020 – Dezember 2020.**

Nähere Infos dazu - auf meiner Homepage

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

ANMELDUNG für alle Kurse erforderlich!

Infos und weitere Termine siehe unter

www.tcm-naturgenuss.com

(Terminänderungen vorbehalten)

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährung und Kräuter zum Wohlfühlen

TCM ERNÄHRUNGSBERATUNG:

Die Traditionell Chinesische Medizin ist ein Jahrtausend altes Heilsystem.

Hier wird Körper, Geist und Seele als eine Einheit gesehen.

Die Erhaltung des Wohlbefindens, sowie die Wiederherstellung des Gleichgewichtes von Yin und Yang und der freie Fluss der Lebensenergie Qi, stehen im Mittelpunkt der TCM Ernährung.

Bei einer Ernährungsberatung nach TCM, wird nach einer genauen Anamnese, sowie einer Zungen- und Pulsdiagnostik, eine genau auf dich abgestimmte Ernährungsempfehlung zusammengestellt.

Erstgespräch: 1 ½ Std. € 110,00

Ernährungsplanübergabe: ½ Std. € 30,00

Folgeberatung: 1 Std. € 65,00

Schnupperberatung: ½ Std. € 35,00

Beratungstermine nach Vereinbarung.

GUTSCHEINE:

Freude schenken kann so einfach sein

Mit einem ***Gutschein für`s Wohlbefinden***, für ganz viel Natur-Genuss und innerer Harmonie.

Das ganz **besondere Geschenk.**

GUTSCHEINE für TCM Ernährungsberatungen oder all meine anderen Angebote, **sind auf Anfrage erhältlich.**