

Neue Termine Frühling 2021



Andrea Seisl

Dipl. Ernährungsberaterin
nach den fünf Elementen der TCM

Zertifizierte Kräuterpädagogin
Grüne Kosmetik Pädagogin

Anmeldung

andrea.seisl@aon.at
0660/3155980

Infos und weitere Termine siehe unter
www.tcm-naturgenuss.com

TCM Praxisraum

Feldgasse 19
2104 Spillern



Lass deine Nahrung
deine Medizin,
und deine Medizin
deine Nahrung sein.
(Hippokrates)

Weitere Termine und Infos
www.tcm-naturgenuss.com

TCM FRÜHLINGS-FASTENWOCHE

Aktive Gesundheitsvorsorge

Finde deine **TCM FASTEN-ZEIT** zum **Loslassen** und **Aufblühen**. Dein Körper wird es dir danken☺.

TCM FASTEN-WOCHE für ZWEI

Mein TCM Fastenprogramm im Frühling 2021 ist wieder **sehr persönlich** gestaltet, damit du dich in einem geschützten Rahmen noch wohler fühlen kannst. In diesen Tagen wird neben dem TCM Basen-Fasten mit Leberwickel, Selbstmassagen, Akupressur, Klangschalen uvm. auch die Gesundheitsvorsorge mit alten Hausmitteln und wahren Kräuterschätzen ein großes Thema sein.

Du willst diese aktive Gesundheitsvorsorge nützen, dann darf ich dich und deine Schwester, Freundin, Kollegin oder ein Familienmitglied zur ***TCM Fastenwoche für ZWEI*** einladen.

Termine:

Mo 08.03. bis Do 11.03.2021
Mo 15.03. bis Do 18.03.2021 € 195,00

Dazu eure Wunschzeit:

Vormittagsgruppe 9:00 bis 11:30 Uhr
Nachmittagsgruppe 14:00 bis 16:30 Uhr
Abendgruppe 18:00 bis 20:30 Uhr

Bewegtes TCM FASTEN für Frauen

Ein TCM Basen-Fasten mit viel Bewegung im Freien, Kräuterkunde, Genuss, Leberwickel, Klang, Entspannung uvm.

Termin:

Fr 09.4.2021 von 17:30 bis 20:00 Uhr
Sa 10.4.2021 von 9:00 bis 13:00 Uhr
Mo 12.4.2021 von 10:00 bis 14:00 Uhr
Mi 14.4.2021 von 17:30 bis 20:00 Uhr

Kursort: TCM Praxis Spillern € 225,00

FRÜHLINGS - SEMINARE

TCM Seminar: Akupressur-Kinder fit

Die **10 Zauberpunkte** - für ein gutes Bauchgefühl
Mi 28.4.2021 18:30 bis 20:30 Uhr € 35,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

Wildkräuter: Kräuterwanderung Spillern

Di 20.4.2021 14:00 bis 16:00 Uhr

Di 18.5.2021 18:00 bis 20:00 Uhr

Wildkräuter: Barfuß- Kräuterwanderung

Sa 26.6.2021 9:00 bis 11:00 Uhr

Anmeldung: Gesunde Gemeinde Spillern

Kosten: übernimmt die Gesunde Gemeinde Spillern

Kräuterseminar: Natur-Genuss-Kosmetik

Teil 1 Frühling: reinigen – vitalisieren - pflegen.

Auch als schönes Geschenk für den Muttertag.

Do 06.5.2021 18:30 bis 21:30 Uhr € 45,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

Pflanzenportrait: Mariendistel

Die **Arzneipflanze 2021** pflegend und kulinarisch.

Do 09.9.2021 18:30 bis 20:30 Uhr € 35,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

Pflanzenportrait: Kren

Die **Heilpflanze 2021** für das starke Immunsystem.

Do 30.9.2021 18:30 bis 20:30 Uhr € 35,00

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

Ausbildung: Wildkräuter-Hausapotheke

Werde kräuterkundig und lerne wie du dir mit den Kräutern deiner Heimat selbst helfen kannst.

Natürliche Selbsthilfe Entdecken - Erkennen – Spüren – Verstehen – Verarbeiten – Genießen.

Die Ausbildung besteht aus **10 Modulen**, beginnend im **Februar 2021 – Dezember 2021**.

Nähere Infos dazu - auf meiner Homepage

Kursort: TCM-Praxisraum Spillern, Feldgasse 19

ANMELDUNG für alle Kurse erforderlich!

Infos und weitere Termine siehe unter

www.tcm-naturgenuss.com

(Terminänderungen vorbehalten)

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Wohlfühlen mit der zu dir passenden Ernährung und Kräutern

TCM ERNÄHRUNGSBERATUNG:

Die Traditionell Chinesische Medizin ist ein Jahrtausend altes Heilsystem.

Hier wird Körper, Geist und Seele als eine Einheit gesehen.

Die Erhaltung des Wohlbefindens, sowie die Wiederherstellung des Gleichgewichtes von Yin und Yang und der freie Fluss der Lebensenergie Qi, stehen im Mittelpunkt der TCM Ernährung.

Bei einer **TCM Ernährungsberatung**, wird nach einer genauen Anamnese, sowie einer Zungen- und Pulsdiagnostik, eine genau auf dich abgestimmte Ernährungsempfehlung zusammengestellt.

Erstgespräch: 1 ½ Std. € 110,00

Ernährungsplanübergabe: 1 Std. € 30,00

Erweiterte TCM Ernährungsberatung mit TCM Kochtipps und Verkostung € 165,00

Folgeberatung: 1 Std. € 65,00

Schnupperberatung: ½ Std. € 35,00

GUTSCHEINE:

Freude schenken kann so einfach sein

Mit einem ***Gutschein von Herzen*** für mehr Wohlbefinden, innerer Harmonie und ganz viel Natur-Genuss.

Das ganz **besondere Geschenk**.

GUTSCHEINE für TCM Ernährungsberatungen oder all meine anderen Natur-Genuss-Angebote sind gerne auf Anfrage erhältlich.